



El pròxim dilluns 7 de Setembre reprenem els entrenaments amb tots els equips del club.

Per les circumstàncies en les que ens trobem ho haurem de fer seguint una normativa que hem anat desenvolupant durant aquests mesos junt amb el ajuntament de Sant Andreu de la Barca i que ja vam posar en practica durant les nostres activitats d'estiu.

A continuació us informem de tota la normativa i la documentació necessària que cal portar:

1. Documents a presentar per poder participar en els entrenaments:

- **Omplir, signar i retornar la declaració responsable.** Declaració de conformitat amb els requisits de salut que s'esmenten al document, de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta. Aquesta declaració està adjuntada en un document que cal i enviar-lo al vostre entrenador posant com a nom de l'arxiu el nom del jugador/a. El podeu desar com a pdf o jpeg.
- **Omplir la inscripció , només jugadors de nova incorporació, i pagar la matricula:** Els jugadors/es de nova incorporació hauran de omplir el formulari de registre amb les seves dades al link: <https://cbsantandreu.playoffinformatica.com/Preinscripcio.php>. El pagament de la matricula es farà per transferència bancària al compte del club: ES6100810076370001428544 Banc Sabadell. Posant en assumpte inscripció de continuïtat o nova inscripció segons cada cas, el nom del jugador/a i l'equip on jugarà. Recordeu que si el vostre fill o filla era jugador/a la temporada passada heu d'abonar un import de 35 euros, si es una nova incorporació al club l'import es de 60 euros.
- **Omplir, signar i retornar la fitxa federativa :** La fitxa federativa que hem anat enviant pels corresponents grups de WhatsApp s'ha d'omplir, signar i retornar abans de l'inici dels entrenaments en horari d'apertura del Josep Plà als membres de la direcció tècnica o al mail direcciotecnica@cbsantandreu.cat.

2. Informació per part de l'entitat a les jugadors/es i entrenador/es:

Per mantenir més seguretat entre tots i totes, es important que els jugadors/es i els entrenadors/es compleixin aquests requisits per poder assistir a la sessió amb l'equip:

- Abans de sortir de casa s'ha de prendre la temperatura i no superar 37'3. Un cop al Josep Plà un membre del club a la porta prendrà de nou la temperatura per assegurar que es correcte.
- No tenir simptomatologia compatible amb el COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea,...) o amb qualsevol altre quadre infecció.





- Que no sigui, ni hagi estat positiu per al SARS-CoV 2 durant els 14 dies anteriors a la trobada.
- Que no hagi estat en contacte estret amb un positiu confirmat o simptomatologia compatible amb el SARS-CoV 2 en els 14 dies anteriors a la trobada.
- Que no es trobi entre el grup de persones considerades vulnerable al COVID19 per les autoritats sanitàries.

3. Mesures de protecció i prevenció.

3.1. Protocol específic en cas de tenir febre o simptomatologia

1. A la persona amb símptomes se li posa una mascareta quirúrgica i se'l separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat acompanyat del responsable fins la recollida d'algun familiar o si es major d'edat, fins parlar amb el 061, per si pot marxar sol/a.
2. Les persones de la seva unitat de convivència completaran la jornada de l'entrenament mantenint la separació i amb la mascareta.
3. Informar al seu CAP de referència, per tal que activi els protocols previstos
4. Procedir a la desinfecció i a la neteja dels espais del centre i del material.
5. El dia següent, les persones de la unitat de convivència d'aquell grup es quedaran a casa en espera del resultat.
6. A l'arribada del resultat:

a. Si es negatiu (descarta el COVID-19), les persones del grup poden reprendre l'activitat als entrenaments

b. Si es positiu (confirma la COVID-19): caldrà seguir les indicacions dels serveis sanitaris, les persones de la unitat de convivència hauran de seguir en quarantena fins a completar 14 dies.

3.2 Protocol específic sobre l'ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utilatge propi de l'activitat i de la gestió d'espais del magatzem.

L'entitat seguirà tots els protocols d'higiene i seguretat, les recomanacions de les autoritats sanitàries i la normativa facilitada pel ajuntament de Sant Andreu de la Barca.

A part de la neteja i desinfecció anterior esmentada, el nostre personal es farà càrrec de la neteja i desinfecció de tot el material utilitzat durant les jornades a més de ventilar les instal·lacions.



Desinfecció del material

- Desinfecció abans i després de cada sessió del material esportiu utilitzat. Farem servir desinfectant en forma de líquid i aerosol.
- Es precintarà tot el mobiliari i material esportiu que no es pot fer servir, així com els accessos a dependències no permeses com són els vestidors i les dutxes de l'instal·lació les quals no es podran utilitzar.
- Els i les jugadores tenen prohibida l'entrada al magatzem del material.
- Mantindrem els màxims espais oberts per tal de ventilar l'espai i la regeneració d'aires. Entre ells la porta annexa al magatzem.

3.3. Requisits generals sobre prevenció de l'àmbit de la salut.

3.3.1. Rentat de mans i calçat sistemàtic: El gel hidroalcohòlic es trobarà a l'entrada de la instal·lació i amb diferents punts repartits per la pista per a que sigui de fàcil accés pels jugadors/es i entrenadors/es. Caldrà rentar-se les mans de forma habitual quan:

- A l'arribada i a la sortida dels entrenaments
- Abans i després d'anar al lavabo.
- Després de mocar-se, tossir o esternudar
- Sempre que sigui necessari per qualsevol motiu.
- Els jugadors/es hauran de rentar-se la sola de les bambes abans d'accedir a la pista.

3.3.2. Ús de mascaretes

- Han d'entrar i sortir de l'instal·lació amb la mascareta posada que hauran de mantenir fins que l'entrenador/a doni l'ordre de retirar-la abans de l'inici de la sessió.
- En la realització d'activitat esportiva no es necessària i l'ús de mascareta si es mantenen les distàncies de seguretat.
- S'utilitzarà mascareta en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància com per exemple, en el cas de necessitar fer una atenció envers als jugadors/es que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura) en aquest cas l'ús de la mascareta serà obligatori per tots i totes.
- Es indispensable portar una bossa on poder guardar la mascareta quan no s'utilitzi per mantenir la seva higiene.



3.3.3 Llistat d'assistència i de comprovació de símptomes

Cada dia d'entrenament caldrà comprovar l'estat de salut dels jugadors/es i del personal tècnic per garantir que poden participar en els entrenaments amb seguretat per a ells/es i per a la resta de persones del seu entorn. Farem un "check-lists" per que quedi registrat l'assistència, la temperatura i els possibles símptomes d'acord amb les disposicions i criteris que estableixen les autoritats sanitàries competents.

3.3.4. Distància de seguretat

- L'organització fomentarà el distanciament de seguretat entre els jugadors/es i els entrenadors/es sempre que l'activitat ho permeti.
- En cap cas les famílies o acompanyants poden accedir dins el recinte. Només amb autorització i per un cas específic.

3.3.5 Establiment de grups estables

S'establiran grups estables per equips que es mantindran al llarg de la temporada evitant que aquests tinguin contacte amb els altres. Durant les primeres setmanes de l'establiment de l'equip s'evitarà el contacte entre ells per tal que el grup s'estabilitzi de forma segura.

El funcionament en aquest tipus de grups de convivència permetrà, en cas de detecció d'un esportista amb simptomatologia compatible, un ràpid aïllament i traçabilitat de les persones de contacte.

De moment no serà possible per tant que jugadors/es doblin amb altres equips, ni que s'ajuntin amb altres en les sessions de tecnificació o preparació física.

4. Consideracions específiques en l'organització de les diferents tipologies d'activitats

4.1 Entrada a la instal·lació

Aquesta entrada es realitzarà de forma esglaonada i respectant sempre la distància de seguretat i aplicant els protocols de seguretat pertinents. La rebuda dels jugadors/es sempre serà per part d'un responsable.

Un cop passin l'avaluació de temperatura i accedeixin a la instal·lació hauran de romandre en el seu punt d'accés, prèviament senyalitzat, amb la mascareta posada i respectant la distància de seguretat fins que el seu entrenador/a els autoritzi el accés a la pista i la pista quedi lliure per part del equip anterior. Abans d'entrar a la pista es rentaran les mans amb la solució hidroalcolica i el calçat amb el líquid desinfectant.

Una vegada accedim a pista, l'equip dipositarà les motxilles al espai assignat i senyalitzat. El entrenador o ajudant corresponent agafarà el material prèviament desinfectat del magatzem per iniciar la sessió.



4.2 Sortida de l'instal·lació

Un cop finalitzada l'activitat, es procedirà a desinfectar el material amb els productes sanitaris homologats, i un cop desinfectat els entrenadors el depositaran a la seva ubicació pertinent.

Tots els equips amb la mascareta posada sortiran a l'exterior de forma esglaonada i amb la distància de seguretat, pel seu accés corresponent. Els pares/mares s'esperaran fora del recinte mantenint la distància de seguretat a la espera de que el entrenador/a els hi lliuri els nens/es.

Qualsevol consulta o dubte estem a la vostra disposició.

Salutacions,

Jordi Vives (Director tècnic).

Gerard Cunilleras (Coordinador de formació).

Amb la col·laboració



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

