



**Club Basquetbol
Sant Andreu**

Memòria Esportiva

Temp. 2017/2018



1. INTRODUCCIÓ

- a. **OBJECTE** El present document té per objecte regular l'organització i funcionament del nostre club, dins el marc construït per la legislació esportiva vigent i amb subjecció plena que estableix el seu ideari i estatuts.

Per dur a terme aquest pla, el club crea una estructura organitzativa composta per: la junta directiva, els directors tècnics, els entrenadors i els delegats, que basant-se en l'ideari i recolzant-se en una sèrie de procediments d'acotació, tenen al seu càrrec les responsabilitats bàsiques:

- i. La formació tant tècnica i tàctica, com del caràcter esportiu, de tots els components dels equips al seu càrrec.
- ii. La gestió, seguiment i control dels jugadors dels equips al seu càrrec.
- iii. Al director o directors tècnic / s se li confereixen les funcions de gestió, seguiment i control dels equips que configuren el club.
- iv. La junta directiva té la representació del club davant Federació Catalana de Basquetbol.
- v. Mantenir el prestigi esportiu del club, en cada categoria i competició en què participi qualsevol equip.

b. FILOSOFIA ESPORTIVA DE CLUB

- i. El Club Basquetbol Sant Andreu és una entitat sense ànim de lucre.
- ii. El club farà tot el possible per mantenir als seus equips en les millors categories possibles.
- iii. Promoure que tots els socis tinguin un sentiment d'afecte al club.
- iv. El club està obert a rebre a tot tipus de públic per a poder formar-hi part d'ell.
- v. El club apostarà al màxim per la gent de categories inferiors intentant que arribin als equips superiors el màxim de jugadors/es dels equips que s'han format en ell.
- vi. El club centrarà especial atenció i invertirà la majoria dels seus recursos en els equips de base.
- vii. El club potenciarà no solament l'aspecte esportiu dels jugadors, sinó que posarà especial atenció en factor humà dels mateixos.





- c. **ÀMBIT D'APLICACIÓ.** El present reglament serà d'obligat compliment per a totes les persones en els espais vinculats amb aquesta entitat. El seu incompliment pot ser motiu d'aplicació del règim disciplinari.
- i. Persones vinculades amb l'entitat: Els esportistes inscrits al club des de la formalització d'inscripcions fins a la seva baixa. Tot Personal tècnic del club. Tots els socis. Totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu i de forma temporal formin part del club.
- d. **ESP AIS.** Qualsevol instal·lació esportiva, local, edifici o espai als que es desplacin els components del club en la seva totalitat o en part, bé sigui de manera esporàdica o habitual, per realitzar les activitats esportives. A tots els efectes, el director tècnic, els delegats, entrenadors i jugadors majors d'edat amb jugadors menors d'edat al seu càrrec, seran responsables directes de les accions comeses per aquests jugadors menors d'edat. L'incompliment per part dels primers de qualsevol de les obligacions recollides en el present reglament i especialment relatives a:
- i. El respecte i compliment de les normes i reglament de competició.
 - ii. La manca de dedicació i esforç necessari per al desenvolupament de l'activitat esportiva.
 - iii. El respecte de la imatge personal i del club.
 - iv. Facultarà al club per imposar a la persona directament responsable, l'aplicació del règim disciplinari i intern, i fins i tot i en casos de reiteració o extrema gravetat expulsar de l'equip i del club, si així ho considera oportú la junta directiva.

2. OBJECTIUS A NIVELL ESPORTIU

- a. **OBJECTIU PRINCIPAL:** Crear un bon bàsquet de base, a partir de:
- i. Tots els equips abans de començar la temporada han de tenir feta la seva planificació de continguts a treballar.
 - ii. Els entrenadors presentaran periòdicament la preparació dels seus entrenaments als corresponents coordinadors.
 - iii. El club assignarà entrenadors a cada un dels equips en funció de criteris objectius per afavorir l'ensenyament i l'evolució de cada equip, potenciant les virtuts dels entrenadors de la casa.
 - iv. El Club farà un seguiment el més personalitzat possible de cada un dels seus jugadors per tal de que la seva evolució sigui òptima.
 - v. Les plantilles es formaran pensant en la evolució dels seus jugadors i intentant que quedin el més competitives possibles.
 - vi. Inculcar als jugadors la dinàmica de rotacions amb els equips superiors.
 - vii. El club farà una política ferma de promoció del bàsquet dintre de l'esport escolar intentant captar el màxim número de nens, centrant especial atenció en les edats entre els 5 i 8 anys, per garantir un volum d'equips d'escola els quals aniran nodrint al club en anys futurs.





b. **OBJECTIU SECUNDARI:** El Club, en la mesura del possible, intentarà mantenir els seus sèniors, tant masculins com femenins, en categories lo més altes possibles, sempre mantenint un percentatge mínim del 50% - 60% dels jugadors de la plantilla, formats en els equips de base del club.

c. **OBJECTIUS A NIVELL FORMATIU**

i. **Per als jugadors:**

1. Crear persones on tinguin molt present la paraula RESPECTE en totes les seves besants.
2. Deixar clar als jugadors quin és l'estatus del entrenador i com han de comportar-se en vers a ell, o extrapolant-ho a la vida quotidiana, com comportar-se davant una persona més gran o davant algú que està a càrrec teu.
3. Potenciar que el diàleg sigui la eina principal que puguin utilitzar els jugadors per a la resolució de problemes, tant dintre com fora de pista.
4. Crear jugadors on tinguin molt interioritzat certs valors com: respecte, humilitat, sacrifici, esforç i companyerisme.
5. Volem que els jugadors tinguin sentiment d'equip i sentiment de club.
6. Potenciar la creativitat dels jugadors i potenciar el seu treball cognitiu, ajudant-los a desenvolupar la seva capacitat de raciocini.

ii. **Per als entrenadors:**

1. Potenciar als entrenadors promoguts pel club, i potenciar al seu nivell tècnic i tàctic.
2. Potenciar la basant formativa, pedagògica i medidora.
3. El club proporcionarà als entrenadors les màximes eines possibles per a que puguin ampliar la seva formació, a part d'estar assessorats durant tota la temporada pels consells, directrius i opinions dels seus coordinadors respectius.

d. **OBJECTIUS GENERALS DE FORMACIÓ PER ALS ENTRENADORS**

i. **Aprendre a treballar en equip.**

1. Tenir clara la funció a exercir dins l'equip.
2. Aprendre a sacrificar els propis interessos en benefici del col·lectiu.
3. Saber posar les pròpies habilitats a disposició dels altres per assolir els objectius del col·lectiu.
4. Donar suport i ajudar a tothom del equip quan sigui necessari.
5. Aprendre a assolir responsabilitats individuals i liderar el grup quan sigui necessari.
6. Proposar unes normes al grup, marcant uns criteris i saber transmetre una disciplina als jugadors.





- ii. Aprendre a conèixer i valorar les pròpies virtuts i limitacions, i acceptar la dels altres.
 - 1. Aprendre a analitzar les causes objectives dels propis fracassos sense buscar culpables externs.
 - 2. Aprendre a assumir les errades d'altres membres de l'equip com si fossin pròpies, en tant que ho són del col·lectiu.
- iii. Aprendre a competir.
 - 1. Saber guanyar amb respecte i elegància.
 - 2. Saber perdre amb dignitat.
 - 3. Aprendre a guanyar utilitzant els propis recursos (No guanyar a qualsevol preu)
- iv. Esperit de sacrifici per millorar personalment
 - 1. Aprendre a sacrificar-se en el treball diari per millorar les pròpies aptituds i les del col·lectiu.
 - 2. Aprendre a respectar a la resta de persones implicades.

3. IDEARI ESPORTIU

a. ESTIL DE JOC

- i. Els equips del club s'han de diferenciar de la resta per la seva sensació d'equip, de col·lectiu i de unió per a uns mateixos objectius. Evitar en la mesura del possible la imatge de individualitats.
- ii. Els equips del club s'han de caracteritzar per la seva capacitat de lluita, sacrifici i col·laboració amb els companys.
- iii. La base de l'estil del club es centrarà en equips molt agressius i intensos defensivament i en atac, optar al contraatac sempre que sigui possible.
- iv. El club intentarà crear jugadors llestos, amb bona lectura de joc i sempre començant a jugar des de els conceptes bàsics de la tàctica.

b. TÀCTICA DE CLUB. Els fonaments tàctics mínims que han de conèixer els nostres jugadors al arribar a l'etapa Sots21/sènior són i en aquest ordre de prioritat:

- i. Uns bons fonaments defensius en la individualitat agressiva a les línies de passada.
- ii. Coneixement i mecanització del joc ofensiu del passar, tallar i reemplaçar.
- iii. Potenciar els atacs des del cantó feble.
- iv. Els jugadors/es sense us de pilota, haurà d'estar en continuu moviment, propinant opcions al spacing.
- v. Un correcte joc per parelles.
- vi. Una bona sortida de contraatac, ordena pels carrils laterals.





Seria bo, però, que al acabar la categoria júnior tots els jugadors tinguessin prou coneixements defensius, per tal de desenvolupar el màxim de recursos defensius possibles: zones mixtes, saltar i canviar, traps a les cantonades, zones actives 3-2 i 2-3, d'acord amb el nivell tàctic-cognitiu de l'equip en qüestió.

La base del nostre joc ofensiu, per tal d'incentivar la part cognitiva dels nostres jugadors, estarà basat en un joc per conceptes. Es buscarà que els jugadors tinguin un ventall ampli de possibilitats per tal d'afrontar les diferents situacions de joc, escollint en cada moment la millor opció, tenint en compte tots els factors que intervenen en el joc.

Aquest fet, a més de proporcionar un major ventall de possibilitats tàctiques als jugadors, permet treballar cognitivament als jugadors, ja que en tot moment està prenent decisions, a més de facilitar la possible cessió de jugadors entre diferents equips.

El joc basat en bloc no s'instaurarà fins com a mínim en edat cadet.

4. Normativa d'entrenadors i jugadors.

- i. Els entrenadors i coordinadors tenen la principal tasca de fer entendre als seus jugadors que el primer de tot és que pertanyen a un club, per sobre de individualitats i dels equips.
- ii. Tots els equips utilitzaran en els partits el mateix crit institucional. En els entrenaments poden tenir-ne un altre.
- iii. És important que els entrenadors, supervisats pels coordinadors, estableixin inequívocament la cultura del treball i del esforç per sobre del talent, donant minuts de joc als jugadors que s'esforcen en els entrenaments en detriment dels que no ho fan o fins i tot no entrenen.
- iv. Sancionar durament el comportament antiesportiu. Aquestes sancions podran anar des de multes econòmiques pels entrenadors o retirada temporal de la llicència en cas de jugadors. Es podrà arribar al punt de l'expulsió d'un entrenador o jugador, prèvia comunicació a Junta Directiva i només aquesta estarà autoritzada per realitzar tal acció.
- v. Tots els jugadors de tots els equips aniran vestits iguals als partits. A l'anada al partit aniran amb Xandall, l'escalfament el faran de curt i amb la samarreta d'escalfament. A l'hivern es podrà utilitzar dessuadora del club, com a col·lectiu podran decidir portar-la o no, però sempre aniran amb la mateixa indumentària tot els membres de l'equip.
- vi. Els escalfaments dels equips del club tindran una part COMUNA entre tot els equips del club, i una part VARIABLE que serà a elecció dels entrenadors prèvia consulta amb els coordinadors i, que vindrà marcada en base a la edat dels jugadors.
- vii. En el cas dels equips que utilitzen equipaments pertanyents al club (Sènior A i Sènior Femení), l'entrenador és responsable de la seva conservació i de recollir-los al final de la temporada per entregar-los al coordinador de competició.





- viii. L'entrenador és el responsable de tot el material que utilitza durant els entrenaments, i al acabar, pot preguntar al següent entrenador si necessita alguna cosa del que ell ha utilitzat, o bé, directament s'encarrega de guardar-lo tal i com estava. En cas de pèrdua de material, comunicar-ho immediatament al coordinador.
- ix. Durant els entrenaments, els entrenadors estaran centrats en els seus jugadors i en el seu entrenament, sense estar en contacte amb altres entrenadors d'altres pistes, mòbils, etc. A més a més, mantindran una actitud de líder i de fer-se respectar, tenint en compte que en aquell moment no són jugadors sinó entrenadors. Així que ha d'intentar evitar comportaments del tipus: penjar-se de l'anella, posar-se a fer llançaments, etc.
- x. Les reunions d'entrenadors programades pels coordinadors són d'assistència obligada.

b. PLANIFICACIÓ

- i. Cada entrenador, amb la col·laboració dels coordinadors, ha de planificar la temporada en base a la Planificació Vertical del Club. Aquesta planificació ha de fixar els objectius esportius i de formació que es pretenen assolir i el "timing" per assolir-los.
- ii. A tal efecte, la temporada es dividirà en 3 Macro-cicles: Setembre-Desembre, Gener-Març i Abril-Juny. Al final de cada Macro-cicle els coordinadors revisaran juntament amb els entrenadors els objectius assolits o possibles desviacions.
- iii. En la planificació, s'hauran de tenir en compte els objectius assolits dels jugadors del any anterior.
- iv. En el cas de jugadors amb mancances que altres ja hagin assolit, entrenador i coordinador dissenyaran un pla específic per aquell o aquells jugadors ja sigui dintre horari entrenament o fora d'ell.
- v. En cas de que un entrenador s'encarregui temporalment d'un equip, aquest ha d'estar informat de la planificació del mateix i seguir-la estrictament.
- vi. El coordinador demanarà esporàdicament els entrenaments als entrenadors. Alhora, de forma esporàdica també, el coordinador anirà comprovant en viu si l'entrenament que està realitzant un entrenador, coincideix amb la planificació marcada.
- vii. Tot i que el coordinador entregarà puntualment a cada entrenador els calendaris, les variacions i totes les notificacions que facin referència al seu equip, l'entrenador és responsable de planificar convenientment i amb l'antelació necessària cada partit. Això fa referència especialment a aspectes generals com, coincidències de partits, nombre de jugadors disponibles, adreça del camp de joc, horari del partit, indumentària necessària, medi de transport. Tota aquesta revisió es farà entre els Dijous i Divendres en els últims entrenaments de la setmana de cada equip.



c. LLISTES D'ASSISTÈNCIA

- i. Cada entrenador ha de tenir al dia la llista d'assistència dels jugadors dels entrenaments i passar-la abans dels entrenaments.
- ii. Aquestes llistes d'assistència han d'estar sempre a disposició dels coordinadors.
- iii. Les llistes d'assistència serviran per tenir un control de faltes als entrenaments dels jugadors, i si és continuat, el club es posarà en contacte amb els pares per mantenir-los informats i tenir seguiment dels jugadors, mostrant imatge de preocupació davant els pares. Per altra banda, el llistat d'assistència servirà al club per tenir una eina objectiva sobre el compromís dels jugadors envers l'equip i al club, per tenir-ho en compte en temporades pròximes en la formació dels equips.

d. PROTOCOL EN CAS D'AJORNAMENTS DE PARTITS

- i. Tots els entrenadors que son entrenadors i jugadors o que porten més d'un equip, faran una revisió immediatament al sortir els calendaris, per veure si tenen coincidències i poder realitzar els canvis d'horari el més aviat possible.
- ii. Evitar, en la mesura del possible, l'aplaçament de partits ja que després son difícils de jugar per horaris, etc.
- iii. Si no hi ha cap altre solució, s'informarà als coordinadors per verificar la viabilitat d'aquell ajornament.
- iv. La primera opció a l'ajornament és col·locar el partit en un altre cap de setmana i, en casos que no es pugui, de Junior Preminis a Junior els partits s'aniran aplaçant sense poder jugar-los i, de Sub21 a Sènior, el club farà el possible per poder jugar el partit entre setmana.
- v. Tenir en compte les dietes econòmiques dels partits.

e. PROTOCOL PER A LA CESSIÓ DE JUGADORS.

- i. Tant els coordinadors com els entrenadors han de promoure la cessió de jugadors a equips de categoria superior quan sigui necessari. Han de presentar-ho sempre com a un honor i privilegi i mai com a un sacrifici o un càstig.
- ii. Només seran premiats aquells jugadors que primer hagin estat compromesos amb el seu propi equip (assistència, actitud i comportament als entrenaments).
- iii. Excepte en casos excepcionals, les cessions de jugadors es faran sempre entre un equip i el de categoria immediatament superior.
- iv. Si hi ha previsió de que un jugador ha d'anar amb l'equip superior aquella setmana, fer el possible perquè aquell jugador entreni mínim un dia aquella setmana amb l'equip que doblarà.
- v. Establir una planificació trimestral de cessions en entrenaments posant com a ordre de prioritat, la implicació i el sacrifici de un jugador amb el seu propi equip.



- vi. Quan un jugador no pugui complir esporàdicament amb una de les cessions marcades pel club, ha d'informar amb un dia mínim d'antelació al seu entrenador i, entre coordinador i entrenador marcaran una nova sessió esporàdica per aquell entrenament.
- vii. Excepte en casos molt puntuals i per causes externes a la voluntat del club, un jugador no deixarà d'anar al partit del seu equip, per tal de poder assistir al partit de l'equip superior.
- viii. Tots els casos en que un jugador no accepti ser cedit a l'equip superior hauran de ser analitzats pels coordinadors, on es revisaran els arguments aportats per la direcció Tècnica i per el jugador per a cada cas específic. Pel contrari, es premiarà a la resta de jugadors que ajudin en aquest sentit.

f. PROTOCOL PER CONCRETAR ENTRENAMENTS ADICIONALS.

- i. Tots els equips tindran assignat des del començament de temporada els horaris corresponents als seus entrenaments, i una relació de les hores lliures de pista que hi ha al llarg de la setmana.
- ii. Per tal de concretar un entrenament addicional, l'entrenador interessat haurà de dirigir-se al coordinador per fer efectiva la seva petició i comprovar que és viable.
- iii. Els criteris per assignar un entrenament addicional a un equip seran, i per aquest ordre:
 1. Nombre d'entrenaments realitzats per aquell equip durant la present setmana.
 2. Necessitat real de realitzar aquest entrenament addicional (criteri subjectiu a avaluar pel coordinador).
 3. Nombre de practicants que assistiran a aquest entrenament addicional.
 4. Nombre d'entrenaments addicionals que ha realitzat aquest equip durant el transcurs de la temporada.
 5. Nivell de sacrifici i voluntat demostrat per l'equip durant el transcurs de la temporada.

g. PROTOCOL PER LA SUBSTITUCIÓ EN ENTRENAMENTS O PARTITS.

- i. En el cas de que un entrenador no pugui dirigir un entrenament o un partit, haurà de comunicar-ho mínim amb una setmana d'antelació, a no ser que sigui. Per causa de força major.
- ii. Si aquest equip no té segon entrenador, el coordinador serà l'encarregat de buscar substituït per aquell entrenament o partit i, en cas de no trobar-ne cap, serà el propi coordinador qui es farà càrrec de l'equip.





- iii. El coordinador juntament amb l'entrenador de l'equip hauran d'informar de la planificació de l'equip per a que el substitut coneix-hi els continguts a treballar i els segueixi estrictament.
- iv. Si la substitució ha de ser prolongada, el coordinador serà qui farà càrrec de l'equip fins la recuperació de l'entrenador principal.

h. PROTOCOL PER A LA CONFECCIÓ DE LES PLANTILLES.

i. Els equips del club es dividiran en 2 categories:

1. Equips de competició.

- a. Formen part d'aquest grup els equips des de Junior fins a Sènior.
- b. Les plantilles d'aquests equips s'hauran de formar obligatòriament amb un mínim de 6-7 jugadors del club amb almenys una temporada en equips inferiors del club.
- c. Aquests equips s'inscriuran en la competició més important a que tingui dret el club.
- d. Els principals objectius d'aquests equips són facilitar la integració dels jugadors amb projecció del club i servir d'exemple de compromís, comportament i joc net als més joves. Com a objectiu esportiu es fixaran sempre els de mantenir la categoria o assolir-ne la immediatament superior.
- e. La junta directiva podrà renunciar prèviament a la categoria en cas de que sigui evident que l'equip que es pugui formar amb jugadors formats al Club no estigui capacitat per mantenir-la.

2. Equips de formació.

- a. Són tots els equips de Junior cap a baix.
- b. Aquests equips de base hauran de tenir el màxim de jugadors possible amb fitxa federativa, tot i que el club intentarà formar plantilles no mes grans de 13-14 jugadors. En cas d'haver equips que no arribin als 8-9 jugadors, el club es replantejarà l'existència de tal equip.
- c. A l'hora de confeccionar les plantilles d'aquests equips, el primer criteri de selecció serà l'edat, per tal d'intentar tancar les plantilles amb jugadors nascuts el mateix any. Solament en casos excepcionals i en funció del volum de nens d'una mateixa edat, el club es replantejarà la opció de crear plantilles per nivell.
- d. L'únic objectiu dels equips de formació és el de formar els jugadors segons el nostre ideari i seguint la Planificació establerta.



- e. Es farà tot el possible per tal de que els entrenadors d'aquests equips, a més de tenir la titulació indispensable per dirigir-los, disposin del tarannà necessari per actuar com a educadors dels infants. Aquests entrenadors són els que rebran una principal atenció per part dels coordinadors.

i. NIVELLS DE COMPETICIÓ.

- i. Abans del 30 de Juny els coordinadors confeccionaran la llista d'equips previstos per la temporada següent en la que s'inclourà el nom de l'entrenador i dels jugadors, la seva data de naixement i l'equip de procedència. Posteriorment es presentaran les propostes de les plantilles a la Junta Directiva.
- ii. A l'hora d'establir els nivells de competició dels equips del club es tindran en compte i per aquest ordre:
- iii. Aspectes esportius: intentar col·locar cada equip en el nivell que li correspon esportivament.
- iv. Aspectes econòmics: S'intentarà sempre assimilar aquest aspecte per tal de poder col·locar els equips en els seus nivells corresponents.
- v. Aspectes disciplinaris: S'ha de considerar si l'equip es mereix disciplinàriament estar en el nivell que esportivament li pertoca.

j. BONES CONDUCTES DE COMPORTAMENT. És molt important que els entrenadors entenguin que són un mirall en el que els jugadors voldran mirar-se, estaran observant constantment el seu comportament i voldran imitar-lo. Per aquest motiu cal tenir ben clares les següents idees:

- i. Cal entrenar amb roba d'esport.
- ii. Abans de començar l'entrenament fa falta treure's tot el que els pugui molestar (anells, xiclets, jaquetes....)
- iii. Màxima puntualitat per poder exigir-la als jugadors.
- iv. Durant l'hora d'entrenament, els jugadors han de captar tota la atenció dels entrenadors que no han de permetre interrupcions o distraccions externes (trucades al mòbil, converses amb altres entrenadors, etc).
- v. Donar exemple a l'hora de parlar, no dir paraulotes perquè els nens els agafaran com a exemple.
- vi. Cada entrenament s'ha de preparar prèviament per tal de no haver d'anar improvisant i tenir uns objectius clars en el moment.
- vii. L'entrenador s'ha de responsabilitzar de tot el que faci referència a l'equip: fitxes, calendaris, saber on estar el camp de joc, saber si s'ha de jugar amb la equipació de reserva, si seran proud jugadors per anar al partit, etc.
- viii. Són també responsables del material que utilitzin per realitzar l'entrenament o partit, i l'han de guardar ells.

Amb la col·laboració