



MEMÒRIA BASKET CAMP

Setmana Santa 2018



Memòria Basket Camp

Setmana Santa 2018

Índex

1. Presentació
2. Projecte
3. Objectius
4. Recursos
 - a. Humans
 - b. Econòmics
 - c. Materials
 - d. Instal·lacions

Amb la col·laboració



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca





Memòria Basket Camp

Setmana Santa 2018

1. Presentació

El Basket Camp és una activitat dissenyada per a tothom que vulgui aprendre i/o perfeccionar els aspectes tècnics del bàsquet, desenvolupament de postura i gestualitat tècnica, també treballarem les capacitats coordinatives i cognitives generals i específiques del bàsquet.

Aquesta memòria esportiva no només conté dades que indiquen les activitats realitzada i els objectius aconseguits o no al llarg de la temporada, si no que també els aspectes organitzatius necessaris per poder constituir una activitat amb garanties que aconsegueixi els objectius marcats.

2. Projecte

Basket Camp està organitzat per a joves en les categories compreses entre pre-mini i cadet que entrenen a bàsquet. Amb un equip tècnic especialista en treballar la tècnica individual i les condició física encoratgem als jugadors i jugadores a millorar les seves habilitats.

L'Estada es conforma de 4 dies d'entrenament de 4 hores diàries, tots els entrenaments tècnics i cognitius es faran al Pavelló Municipal Josep Pla, mentre que els capacitius i físics es poden alternar a l'exterior i al pavelló.

Aquesta activitat com les demes que organitza el club en vacances escolars, pretén facilitar a les famílies de l'entitat i del poble, un espai per poder ocupar els seus infants amb objectius esportius definits, continus a la formació que imparteix el club.

El projecte del Basket Camp és molt específic en la tecnificació del basquet, i per poder arribar als objectius marcats de l'activitat, les places estan limitades a 50 infants. El club estudiaria a poder ampliar-la a un màxim de 60 infants.

3. Objectius

L'objectiu del Basket Camp és millorar les habilitats individuals dels jugadors joves, mostrar-los com treballar en les seves pròpies habilitats. Us exposem quins seran els conceptes tècnics, cognitius, coordinatius i motrius que treballarem:

- Capacitats Coordinatives (diferenciació, equilibri, transformació, reacció i ritme).
- Domini del bot ofensiu a mà dominant i no dominant.
- Domini del bot defensiu a mà dominant i no dominant.
- Domini de la passada.
- Canvis de mà (ofensius i defensius).
- Orientació postural.
- Finalitzacions a mà dominant i no dominant.

Amb la col·laboració



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca





Memòria Basket Camp

Setmana Santa 2018

4. Recursos

a. Humans.

El Basket Camp de Setmana Santa comptarà amb entrenadors i entrenadores titulats que seran coordinats pel director del Basket Camp, en Gerard Cunilleres. Els tècnics seran del CB Sant Andreu, però també es podran contractar de fora per cobrir baixes o necessitats específiques tècniques. La rati que respectarà el club és la 10 - 1. Es la correcte per poder obtenir els resultats marcats a el objectius.

Seguidament detallem els sous del entrenadors/es:

- Entrenador/a es percebran 30€/dia.
- Director/a és percebran 40€/dia.
- **Disposarem de 5 entrenadors i un director.**

b. Econòmics

El pressupost que detallem seguidament es aproximant per a 50 participants, al campus es destinaran inicialment els recursos suficients per cobrir el costos de les nomines dels entrenadors i el de les samarretes.

Ingressos:

Inscripcions (50)	15€/dia	3000 €
	TOTAL	3000 €

Despeses:

Nomines entrenadors (5)	30€/dia	600 €
Retencions entrenadors (35% de la nomina)		180 €
Nomina director (1)	40 €/dia	160 €
Retencions director (35% de la nomina)		56 €
Samarretes participants (50)	5,80 €/ud	290 €
Samarretes staff (6)	5,80 €/ud	34,8 €
Materials		150 €
	TOTAL	1470,80 €





Memòria Basket Camp

Setmana Santa 2018

c. Materials

L'activitat requereix d'una varietat de material esportiu que aportarà el CB Sant Andreu, de l'habitual que s'utilitza en els entrenaments. Seguidament detallem el material:

- 35 Pilotes petites.
- 15 Pilotes grans.
- 60 Pilotes de tenis.
- 30 Conos de carretera.
- 30 Conos petits.
- 30 Conos xinesos.
- 25 Aros.
- 10 Ulleres de limitació visual.
- 2 Bossu.
- 2 Fitballs.
- 20 Picas.
- Petjades informatives.
- Projector d'imatges.

d. Instal·lació

Es sol·licita a l'Ajuntament de Sant Andreu de la Barca la instal·lació esportiva: Pavelló Municipal del Josep Pla, per desenvolupar l'activitat del Basket Camp. Amb l'idea d'ubicar dos grups en 2/3, dos grups a 1/3 i un grup a l'asfaltat exterior.

Amb la col·laboració



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

