



NORMATIVA DE BONS HÀBITS

Benvolgudes famílies,

El passat 7 de febrer durant la reunió entre la Junta Directiva i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sant Andreu de la Barca. L'ens municipal va comunicar al club que durant el mes de juliol es renovaria el paviment del Pavelló Municipal Josep Pla, entre d'altres tasques relacionades amb la superfície de joc.

Hem detectat la falta d'uns bons hàbits esportius entre la majoria dels nostres jugadors/es. Des de la Junta Directiva, i aprofitant la millora en les instal·lacions, volem recuperar els bons hàbits de la practica esportiva. Per aquest motiu i seguint la línia pedagògica del club, volem aplicar una sèrie de normes relacionades amb l'abans, durant i el després de la practica esportiva. Aquestes normativa és d'aplicació progressiva fins a final de temporada, però obligatòria per la temporada 2017/2018.

Normativa:

1. **Calçat esportiu.** Cal portar calçat esportiu de recanvi als entrenaments i partits. No es podrà participar amb el calçat que es ve del carrer, encara que sigui esportiu.
2. **Vestimenta esportiva.** Per entrenar, cal portar roba Esportiva. A poder-se pantalons curts i samarreta curta o de tirants. *A l'hivern fins entrar en calor, es poden utilitzar dessuadores.*
3. **Higiene personal.** Després de qualsevol activitat física, entrenaments o partits, els jugadors/es s'hauran de dutxar.
4. **Avisar.** En cas de no assistir a l'entrenament o partit, cal avisar a l'entrenador/a mínim amb una hora d'antelació. Casos excepcionals a part.

L'incompliment de la normativa pot comportar que l'entrenador/a no deixi participar al nen/a de l'activitat esportiva. Els casos especials, s'han de posar en coneixement de l'entrenador/a. Abans de sancionar, prèviament l'entrenador/a avisarà al jugador/a. El fet de fer cas omís als avisos, provocarà l'aplicació de regim intern del club.

Recomanacions:

- Recomanem l'ús de pantalons curts i samarreta de tirants per poder realitzar tots els moviments tècnics amb la màxima fluïdesa i comoditat.
- Recomanem mitjons per sobre el turmell, per evitar irritacions a causa de la suor.
- Recomanem que a partir de la categoria Pre-Mini, el jugador/a sigui el responsable de preparar-se la motxilla pels partits i entrenaments.

Junta Directiva

27 de febrer del 2017, Sant Andreu de la Barca

